

Newsletter



April 2022



- Unsere Dienstälteste beim LIWA Lauf am 10. April über 22 km mit Top-Form

Am Start in Lichtenwald waren Gabriele Bundschuh, Gabi Sobl, Carola Stadelmaier und Elke Peischl bei den 22 Bergkilometern – Elke Bräutigam musste Coronabedingt zuschauen. Gerhard Zeisel lief die 10km Strecke als einziger Laufteam -Mann.



Carola war als erste vom Laufteam im Ziel, gefolgt von Elke und Gabi und auch Gabriele – alle hatten unerwartete Top-Zeiten und Platzierung !!!

22 km Ergebnisse von 74 Frauen:

- 12. Carola STADELMAIER Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 1973 **5. W45** 1:55:45
- 26. Elke PEISCHL Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 1957 **1. W65** 2:09:02
- 37. Gabi SOBL Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 1963 **3. W55** 2:14:36
- 66. Gabriele BUNDSCHUH Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 1953 **2. W65** 2:37:03



10 km Ergebnisse von 105 Männern:

- 81. Gerhard ZEISEL Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 1959 **6. M60** 1:00:04



Spendenlauf für die Ukraine vom 28.2.-10.4.2022

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	KW9	KW10	KW11	KW12	KW13	KW14	GESAMT
Laufen für die Kriegsgopfer in Ukraine											GESAMT: 1051105,83Km
Weiblich											
73	L955	Gabriele Bundschuh	1953	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	128,59 Km	103,41 Km	139,93 Km	109,76 Km	103,39 Km	130,83 Km	715,91 Km
97	L1243	Elke Peischl	1957	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	81 Km	72 Km	71 Km	89 Km	105 Km	97 Km	515,00 Km
137	L1259	Gabi Sobl	1963	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	69 Km	35 Km	84 Km	102 Km	92,5 Km	90 Km	472,50 Km
508	L1378	Melanie Fernsel	1981	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	24,51 Km	18,2 Km	66,5 Km	86,8 Km	49,2 Km	68 Km	313,21 Km
1269	L4078	Carola Stadelmaier	1973	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	18,6 Km	36,5 Km	33 Km	28,5 Km	41,1 Km	35,9 Km	193,60 Km
2451	L1328	Fionnela Gross	1975	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	12 Km	16 Km	12 Km	15 Km	8 Km	17 Km	80,00 Km
2692	L935	Elke Bräutigam	1962	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	8,2 Km	22,39 Km	25,58 Km	7,05 Km	0 Km	0 Km	63,22 Km

Harald Quicker | Laufteam Elke | 29 Km | 21.6 Km | 10 Km | 21 Km | 22 Km | 23 Km = 126,60 km gesamt



23. April Spendenlauf Schönblick mit Gabi, Harald, Rainer, Flory, Moni, Elke, Carola, Ingrid und
Melanie mit Sohn Marlon, Manuela mit Tochter Lina sowie Thomas – sie waren bereits unterwegs.

Zugunsten der Ukraine mit Wandern, Nordic Walken, Joggen – mussten Runden über 400m am Schönblickgelände gesammelt werden. Pro Runde konnten 50 cent gespendet werden.



Die sportlichen Nichten von Elke P. – Manuela mit Schwester Melanie sowie Nachwuchs Lina und Marlon



Flory und Moni hatten richtig Spaß und Ingrid konnte mit Gabriele endlich wieder den neuesten Tratsch austauschen....



Thomas fühlte sich zwischen 2 flotten Mädels wohl und Rainer sowieso umgarnt von seinem Harem. Marlon unermüdlich immer wieder eine Runde....

Thomas hatte fast einen Halbmarathon geschafft,
Rainer hatte auch 13 km gesammelt.



Harald auf der Überholspur und dann tauchte noch Carola mit Tochter Matthea auf und die beiden stöckelten fast bis Veranstaltungs-Ende.

ERGEBNIS:

Bei der Laufveranstaltung wurden 1050 Euro eingenommen durch 60 Teilnehmer/innen und 2580 gelaufenen Runden – das sind über 1000 Im !!!



Aber – da wir das „Lauf- und Feierteam Elke*“ sind wurde auch der Geburtstag von Harald gefeiert.... nach getaner Arbeit natürlich....

Termine 2022

1. Mai Unterkochen 10 + 5 km
6. Mai Geislingen 10 + 5 km
7. Mai Ipf-Ries HM (Ostalb Laufcup)

8. Mai - Stuttgart 10 / 5 / NW
 - Heilbronn HM + Trollinger Marathon
 - Wangen/Allgäu 5,6/11,2/16,8 km

 - Wings for Life Run München:
Deutschlands schnellste Rennfahrerin Sophia Flörsch wird am 8. Mai in München das Catcher Car steuern, neben ihr sitzt ihre Co-Pilotin Kristina Vogel.

14. Mai - HDH 10/5 km
 - Bühlertaler Berglauf 9,9 km 776 Hm
 - Welzheim 10 km

15. Mai Barbarossa Berglauf 21,4 mit 430 Hm/10/5
22. Mai Esslingen 9/5
28. Mai Lichtenstein Trail Unterhausen HM mit 900Hm / 11km mit 500 Hm

29. Mai - HDH HM/10km
 - Hohenneuffen Berglauf 9,3 km 438 Hm

18. Juni Muffigellauf Hüttlingen 10/7 (Ostalb Laufcup)
19. Juni Stuttgart HM/7
25. Juni Stufenläufe Wißgoldingen 11 + NW

3. Juli Eselsburger Tal HM/10
9. Juli Süssen 10 km / 5 km / Staffel
10. Juli Steinenberg HM mit 273 Hm / 11,3 km / 8 km
30. Juli Sommernachtslauf Rechberghausen

10. September - Schurwald HM/10 km
 - EBM Papst Hohenlohe HM/10

11. September Lautern 23km/12,6km (Ostalb Laufcup)
17. September Calw + Bodensee HM
18. September Karlsruhe HM + Reichenau + Filderstadt

25. September Berlin Marathon mit Gabi, Gabriele, Carola und Elke B.

16. Oktober Härtsfelder Panoramalauf (Ostalb Laufcup)
29. Oktober Alb Marathon (Ostalb Laufcup)